

فيمكن أن يصل إلى المئات الآلاف :
 أن نسبة الذين يمرون بوبلا تزداد ت
 لازدياد حجم العائلات التي لا يزيد عددها فرداً
 على عشرة ، ثم يهبط العمر في العائلات التي
 تزيد من اثنين والثلاث فوق العشرة .
 وأن الطفل الأول يمرض عادة قديماً يمرض
 أخوه الذين يأتون من بعدهم ، لأن الاختلاف
 الذي يولدون بعد أن يقضي أربع سنوات
 إلى ثمانية سنوات على زواج والديهما يمتد
 مدة أطول من الأطفال الذين يولدون قبل
 مرور أربع سنوات على الزواج أو بعد مرور
 ثمانية سنوات عليه .
 وأكبر العوامل في قصر العمر أو اطالته
 الوراثية والبيئة . ولا يطرأ على وجه التحديد
 مبلغ الزيادة أو النقصان لا شائعة ، بل
 تأثير الزيادة أقوى من تأثير البيئة . وقد وجد
 أن الأشخاص الذين عمروا مدة طويلة يمتد
 واليوم أيضاً بعمراً طويلاً . وأن المرأة العقيمة
 يولد قديماً يمكن أن تقوم بيشه غير الصحيح
 وبذلك على عيش العادات السليمة التي يجب عليها
 ومن أكبر العوامل في قصر العمر أو اطالته
 الالتهاب ، والسكن ، وظروفها من الشرائط الصحية
 وأمن السك والافرط في المذاق إذا كنت
 نجد في الأحياء القديمة أشخاصاً يمرون بوبلا
 فذلك لا لآلهم ولذا القوياء أصحاء ، فيهم
 جوية كسلة وهذه الحيوية الكسلة في الجبال
 المني والجبال الشوي هي العامل الأكبر
 من عوامل اطالة الحياة حتى قيل أن الإنسان
 يمرض قديماً ما تفرش حياته . وأن كثيراً من
 الناس يفسون تبعهم بداء الفالج ، وأمراض
 القلب أو الكلى بسبب ما يجب الشرايين
 ويجب أن نعلم أثر الأمراض حق قديماً
 خصوصاً أثر الزئبق منها التي تؤثر في خلايا
 الدم فتتلفها وتفسدها فتتلف قبل أوانها .
 ومن المحتمل كثيراً أن الذين نجوا من
 الأمراض حتى وصلوا إلى سن الستين يمكنهم
 أن يصلوا لبداً إلى السبعين ولكن نصف
 الذين تتراوح أعمارهم بين الثمانين والمائة
 يموتون — بأمراض خطيرة .